

Учебник читать конспектировать. Фото конспектов высылать на электронную почту k500530@yandex.ru, VK Капшуков Петр, до 12.06.2020

Классическая аэробика : учебное пособие / Л. В. Морозова, Т. И. Мельникова, О. П. Виноградова ; Сев.-Зап. ин-т управления — филиал РАН-ХиГС. — Казань : Изд-во «Бук», 2017. — 102 с.

## **Глава 7**

СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ ПО АЭРОБИКЕ.....41

## **Глава 8**

ОСНОВЫ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ..... 46

8.1. Методы обучения..... 47

8.2. Методы управления группой..... 50

8.3. Музыкальное сопровождение..... 56

8.3.1. Музыкальная грамота.....57

8.3.2. Особенности музыкальной фонограммы  
в аэробике..... 58

## **Глава 9**

ОСНОВЫ МЕТОДИКИ СОСТАВЛЕНИЯ АЭРОБНЫХ  
СВЯЗОК..... 61

9.1. Методические особенности составления комбинаций..... 61

9.2. Методы конструирования программ..... 63